



Kiwaniis®

H I R O S H I M A

13F, RIHGA ROYAL HOTEL HIROSHIMA 6-78 MOTOMACHI NAKA-KU HIROSHIMA, 730-0011 JAPAN
Tel 082-227-5315 Fax 082-223-0756 E-mail:hiroshima@japankiwanis.or.jp

第1050回例会

日 時 : 平成28年2月25日 (木) 12:30~13:30
場 所 : リーガロイヤルホテル広島 ダイヤモンド
出席者 : 41名
講 師 : 中本 忠子 氏(NPO 法人食べて語ろう会理事長)、小岩 和子 氏(同副理事長)
上野 和子 氏(認定NPO 法人ひろしまチャイルドライン子どもステーション理事長)
演 題 : 広島県共同募金会ドナーチョイス型募金 社会課題解決プロジェクト参加
2団体の活動紹介
紹介者 : 吉村 幸子 会員
出席者 : 41名
基 金 : ￥18,000- (エリミネイト寄付)

- 吉田 (貞) 副会長のゴングで開会
- キワニス憲章朗読 桐野広報委員
- 2月誕生会員に記念品贈呈
田部 正岡 吉村 (幸) 河村 中橋
- 2月誕生会員エピソード

正岡会員 (元 鈴峯学園) …72 歳となりました。高校同期会での開会冒頭の「黙とう」が恒例の昨今。無事 72 歳を迎えられた幸運に感謝するとともに新たな出発と感じています。

まずは、私の夢である日本探訪の車旅をすることです。狭くて広い日本、私の知らないお宝が沢山あります。また、第一線を退いた高齢者として社会貢献となる新たなボランティアを模索したいと思います。

更に積読していた本の数々を乱読したいと願っています。

どれをするにせよ健康第一と考え酒を慎んでいます。

河村会員 (元 広島県建設技術センター) …誕生日をお祝いいただきまして誠にありがとうございます。

生来、仕事をするより趣味のスポーツやカラオケが好きな怠け者です。60 歳の定年退職でテニスやゴルフ、カラオケに専念したかったのですが、年金が満額もらえる 65 歳まで働かざるを得ませんでした。

特にテニスは、ある程度の俊敏性と持久力が必要なので、せいぜい 70 歳くらいまでしか若い人と対等に対戦できないスポーツです。

このため、60 歳位から体力向上を図り若い人に挑戦したかったのですが、遅ればせながら 65 歳にして日々筋力トレーニングやランニングに励んでおります。退職して 1 年を経過しようとしています、俊敏性、持久力がかなり回復してきたように感じています。

1 月下旬に 3 年ぶりにスキーバスツアーで県北のスキー場に行ってきましたが、息があがることもなく楽しむことができました。

毎日の鍛錬の賜物ですが、よく考えてみると毎日の鍛錬に耐えうる体を両親から授かったお蔭です。

再就職した 5 年間は強いストレスを感じていましたが、人間ドックの数値はほぼ異常がありませんでした。

これも、健康を維持できる体を両親から授かった遺伝子 DNA のお蔭です。今更ながら、両親やご先祖様に感謝する毎日を送っております。

花田会員（広島総合警備保障）…誕生日をお祝いして頂き有難うございます。趣味で始めたアーチェリーも、最近ではいろいろな大会に参加できるようになりました。昨年の 10 月 17 日から 20 日の間、山口県内の各会場で行われました「ねんりんピック おいでませ山口」に出場させていただき各都道府県の参加者の方々と親睦と交流を深めることができました。アーチェリー競技は山口県周防大島で開催されました。

ねんりんピック(全国社会健康福祉祭)は、厚生省創立 50 周年に当たる昭和 63 年から毎年開催されています。主な参加者は 60 歳以上で、身障者の方々も多数参加される中、私どもの成績は実力どおりで、下から数えた方が早い順位でした。

協議の中で感心したのは、身障者の方々の活躍でした。車いすからの射的は予想以上に困難と思われるが、それをものともせず高得点をマークする姿を見て技術力や精神力に感動するとともに貴重な参考ともなりました。

今年の大会は、本年 10 月 15 日から 18 日の間長崎で開催される予定ですので、健康維持に努め大会に参加する機会に恵まれればと思っております。

本日は有難うございました。

田中（祐）会員（NHK 広島放送局）…広島キワニスクラブに入会以来 3 回目の誕生日をお祝い頂き、ありがとうございます。

私の勤務する NHK は転勤の多い職場です。3 年程度で広島から転出するのが普通なので、広島に来た時に居た職員はだいぶ入れ替わり、3 年目の私はもう古株です。毎年人事異動のたびに、職場の雰囲気や人間関係は変化します。

また、NHK は放送局なので事件・事故やイベントなど出来事があると職場は大変慌ただしくなります。例えば 2 年前の大規模土砂災害が発生した際は本当に忙しかったですし、昨年の被爆 70 年では様々な番組やイベントへの対応でゆっくりで

きない夏を過ごしました。

一方でキワニスクラブのメンバーは多少の変動がありますが、いつもほとんど変わらぬ和やかな雰囲気の例会で皆様にお会いすると気が落ち着きます。実を言うと入会当時は少しばかり敷居が高く感じておりましたが、今や2週間に一回の例会に出席して講話を拝聴するのが私の生活ペースの支えてくれていると言っても過言ではないくらいです。

本日は呉市で会合があるため、誕生月の例会に出席できないのが残念ですが、これからも出来る限り出席していきますので引き続きよろしくお願いします。

本日は本当にありがとうございました。

中橋会員(堀江会計事務所)…お誕生日をお祝いいただき、誠にありがとうございます。

昨年は後厄でしたが、本当に大変な1年で、中でも足を怪我をしたことが大変でした。しかし、それ以上に人生の勉強になったと感じています。

普段何事もなく健康で、歩けること、体が自由に動くこと、目が見えること、耳が聞こえること等が当たり前のこととなっていますが、いざ怪我をして歩けなくなった時に、初めてそのありがたさを知りました。改めて日々健康に過ごせることに対して感謝できるようになったと思います。

そのお陰もあって、毎年新春に開催する弊社の新春セミナーに、平成28年は盲目のヴァイオリニスト穴澤雄介氏をお招きして、演奏を交えた講演会を開催しました。

「見えなくなったら希望が見えた」というテーマで、同氏の目が見えなくなってから、生きていくためにヴァイオリニストの道を選び、切り開いていったお話をしていただきましたが、300人の方にご出席いただき、大変喜んでいただいたことが嬉しかったです。

いつまでも健康でいられることが当たり前ではないことに気付き、歩の進め方を考えるようになりました。今日のこの命があることに感謝して、一人でも多くの方のお役に立てるよう頑張ります。